

## LETTRÉ D'INFORMATION DU VELOROC N°12 – JANVIER 2010



*Le Véloroc vous souhaite le meilleur pour 2010 avec en particulier la santé et la sérénité nécessaires à votre bonheur et votre réussite, que cette année vous réserve beaucoup de satisfactions personnelles et de belles émotions sportives.*

### STAGE PREPARATION "ENDURO-DESCENTE"

Rassemblement des crosseurs du Team après Noël pour 3 jours de stage "préparation technique" avec des parcours profilés "enduro-descente" dans les Monts de Vaucluse et le Luberon. Ce stage a également servi de mise en place de la saison 2010 et de prise de contact avec les nouveaux membres du Team.



### RECOMPENSES 2009 COMITE DE VAUCLUSE FFC



Les lauréats 2009 du Véloroc pour les récompenses du Comité de Vaucluse FFC sont :

- **Marc Caisso** 3<sup>ème</sup> Championnats de France Trial Elites
- **Sylvain Richou** 3<sup>ème</sup> Championnats de France Trial Experts
- **Team VELOROC-LAPIERRE** 2<sup>ème</sup> au trophée des teams Clubs DN2
- **Gilles Vigne** Champion de Provence VTT senior
- **Thibaut Bellanger** Champion de Provence sur route 3<sup>ème</sup> cat
- **Elodie Castex** Vainqueur TRJV pupilles F
- **Hugo Pigeon** Vainqueur TRJV minimes G

### LES ORGANISATIONS VELOROC 2010...

- **13-20 février** : Stage route à La Londe des Maures (Team)
- **28 février** : Randonnée "Les calades de Gordes"
- **3 avril** : Tour Vaucluse VTT, Les Portes du Luberon (CLM) à Cavailon
- **12-14 avril** : Stage VTT jeunes à Sault
- **1<sup>er</sup> mai** : Trophée ODANAK (jeunes) aux Taillades
- **2 mai** : Finale Trophée des Monts de Vaucluse aux Taillades
- **19 septembre** : Randonnée des vendanges aux Imberts



### TEST DES PRODUITS EAFIT

Au cours du stage de Noël, les pilotes du team ont testé les produits énergétiques EAFIT

Excellente qualité relevée par tous : goûts proposés, digestibilité, diversité et efficacité.



veloroc



## TEAM VELOROC LAPIERRE 2010 TEAM CLUB DIVISION NATIONALE I



LAPIERRE

**Trial Elites :** Marc Caisso (1<sup>ère</sup> cat)  
Cédric Calvin (2<sup>ème</sup> cat)  
Sylvain Richou (2<sup>ème</sup> cat)

**XC Seniors :** Nicolas Filippi (2<sup>ème</sup> cat)  
**Course élite** Gilles Vigne (2<sup>ème</sup> cat)

**XC Espoirs :** Thibaut Bellanger (1<sup>ère</sup> cat)  
**Course élite** Kévin Miquel (2<sup>ème</sup> cat)  
Gilles Sarrazin (1<sup>ère</sup> cat)

**XC Espoirs :** Maxime Laurent (3<sup>ème</sup> cat)  
**Course open** Florian Piens (3<sup>ème</sup> cat)

**XC Juniors :** Guillaume Hors  
Pierre Travert  
Martin Vève



**XC Cadette :** Anna Kirchhoff

**XC Cadets :** Clément Desjardins  
Thomas Maffei

**XC Masters :** José Barbosa (3<sup>ème</sup> cat)  
Bertrand Brochot (2<sup>ème</sup> cat)  
Philippe Garcin (3<sup>ème</sup> cat)  
Laurent Roure (3<sup>ème</sup> cat)

### Encadrement

Laurent Bellanger (Team manager)  
Yvon Miquel (Président club)  
Jean Louis Delpiano (Référént technique)  
Nicolas Filippi (Référént technique)  
Xavier Dubuisson (Médecin)