

**VTT XC OLYMPIQUE
pour tous ! + RANDOS**

24^e MIDILIBRE VTT'AIGOUAL

CAMPRIEU-Gard- Dimanche 24 Juin 2012

3 PARCOURS RANDONNEES :

FAMILIALE -17 KM

CG GARD -30 KM

FENIOUX -45KM

**X.C. OLYMPIQUE/ Coupe régionale :
à partir de 6 ans sur boucle technique et ludique de 10 Km et moins+ Animations**

RENSEIGNEMENTS : www.midilibre-velo-aigoual.com

Villes de
CAMPRIEU - DOURBIES
VALLERAUGUE/L'ESPEROU

Midi Libre

Fenioux
multi-SPORTS®
www.laboratoires-fenioux.com



EDITO 2012 : La vice doyenne des manifestations VTT Française

se régénère à nouveau cette année et vous propose pour la 24^{ème} MIDI LIBRE VTTAIGOUAL :

- le parcours Rando Fenioux-45km nouveau parcours qui vous permettra d'aller découvrir des endroits sauvages de la Vallée du Trevezel agrémentés de très bons passages techniques (certains inaccessibles le reste de l'année).
- L'objectif de la rando de 30 km, énorme bol d'air abordable au plus grand nombre .
- La Rando Famille quant à elle, c'est du chemin bien tranquille, à faire... en famille donc!
- le parcours XCO de 9,9km et les courses XC des plus jeunes autour de Camprieu, sont en grande partie renouvelés et ludiques comme jamais! Merci aux propriétaires privés notamment !

Alcime de Bramabiau

Vous pourrez ensuite profiter des ravitaillements, des commerces de Camprieu mais aussi ouvert toute la journée d'un "SNACK Vélo Club".

Nous vous attendons nombreux

Les habitants des villages de l'Aigoual et les enthousiastes membres du Vélo club Mont Aigoual Pays Viganais Cévennes.



Samedi 23 Juin

À partir de 12 H : reco du parcours xc

à partir de 16h30 dernières inscriptions

sur place ou par Tel au 04 67 82 64 67 (+3€)

Dimanche 24 Juin

08h00 ouverture du site et retraits des plaques de cadre ;
Début animation podium MIDI LIBRE

9H00—>**10 h 00** : Départ de la Rando Fenioux-50km avec départ groupé possible à 9h00, 9h30, 10h00

9h30 —> **10H30** : Départ de la Rando CG-30km et de la rando Famille avec départ groupé possible à 9h30, 10h00 et 10H30

MIDI LIBRE XC'AIGOUAL : (Circuit d'un peu moins de 10 KM)

Age dans l'année

10h30: Kids'Aigoual 2 tours de "CROSS" Spécial Kid de 2006 et 2008 (Pré-licenciés 4 à - 6 Ans H et D) 1,5KM env.

10H45: Poussins 2004 et 2005 7 et 8 ans => 2,5 KM env.

11H10: Pupilles H et D (9/10 ans—03&02) + Benjamins H et D (11/12 ans—00&01) + Minimes Filles (98/99) => 6 KM

11H40: Minimes H 98 & 99 + CADETTES DAMES 2 tours soit 12 KM

11H40 : CadetsH 96&97 (1 tour de 6 KM + 1 tour de 10km) soit 16KM

12H40 : Dames —> Junior, Sénior Master pour 2 tours de 10KM

Hommes —> Juniors, seniors, Masters, singlespeed pour 3 tours de 10 km

14H30 : début de la cérémonie de clôture avec tirage au sort du VTT de grande marque à l'issue.

Et toute la journée, animations à l'arrivée...

(SNACK, Dirt, Trial,..)



EXTRAIT REGLEMENT...

1. Le règlement de la Fédération Française de Cyclisme est à respecter,
2. Même en rando, Port du casque rigide obligatoire.
3. En compet, certificat médical de moins d'un an obligatoire mentionnant « apte à la pratique du cyclisme)
4. Respect des autres vététistes et des organisateurs.
5. Les « sans plaque de cadre » seront arrêtés pour des raisons de sécurité à l'entrée des sentiers privés
6. Respect de la nature et des autres utilisateurs. Ne jetez rien au sol.
7. Si vous venez à nouveau sur le massif, contentez vous des chemins et sentiers balisés.
8. Attention, en rando les croisements de route sont balisés mais les cyclistes ne sont pas prioritaires;
9. Pas d'inscription le dimanche



RENSEIGNEMENTS

(Hébergement et manifestation)

O.T. Mont Aigoual Causse Cévennes

04 67 82 64 67

office-du-tourisme-causse@wanadoo.fr

office.tourisme.valleraugue@wanadoo.fr

www.midilibre-velo-aigoual.com

Renseignements techniques:

denis@alesculturevelorunning.com



Mot du Parc National des Cévennes

Un parc national est un territoire d'exception, ouvert à tous et sous la responsabilité de chacun. Il est protégé par une réglementation. Merci de la respecter.

- Les chiens doivent être tenus en laisse, pour la tranquillité de la faune sauvage et des troupeaux.

- Ni cueillette, ni prélèvement. Animaux, plantes, minéraux font partie de notre patrimoine.

- Pas de feu, ses marques sont irréversibles, ses dégâts catastrophiques.

- Le camping est interdit; un réseau d'hébergements jalonne les différents itinéraires de randonnée. Si vous venez randonner à nouveau sur le massif, le VTT se pratique uniquement sur les chemins, pistes ou sentiers balisés. Partout ailleurs, la nature mérite également votre respect.

10. Il est de notre devoir de vous informer que l'assurance individuelle accident est à la charge du participant non obligatoire mais conseillée;

Dieuétique de l'effort.

Fenioux multi-SPORTS

Energie Marathon

DUO gagnant!

Boisson Energie Marathon est une boisson à base de sucres de glucose qui optimise l'absorption d'énergie pour tous ceux qui pratiquent des sports exigeants.

• en prévention d'épisodes de fatigue intense

• en Marathon, Cyclisme, Triathlon, etc.

Le sport mérite de bénéficier d'une énergie naturelle et saine.

Boisson Energie Marathon est disponible en 2 conditionnements : pots de 500 g ou 1,5 kg

Gel Express

Riche en sels, le Gel Express Fenioux est un complément énergétique sous forme de sachet, facile à transporter et à consommer.

Guarana est un gel à action rapide à consommer en prévention d'épisodes de fatigue, en prévention d'épisodes de fatigue, en prévention d'épisodes de fatigue.

Naturellement FORT!

Prochainement, ouverture d'une boutique en ligne

Laboratoires FENIOUX
4 Avenue Paul Sabatier
30000 MONTAUBAN Cedex
Tél. : 02 54 27 16 94
Web : www.fenioux.com

24ème MIDI LIBRE VTT AIGOUAL à CAMPRIEU

BULLETIN D'INSCRIPTION 2012

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Année de naissance : Sexe : Tél :

COURRIEL EN MAJUSCULES :

Numéro Rando /XC

(Réservé organisation)

Non Licenciés : Nous demandons de joindre un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive de moins d'un an ou licence d'un autre sport avec certificat médical.

Licenciés FFC/ UFOLEP / FSGT/ FFCT / FFTRI : Joindre la copie de la licence.

N° de licence : Club :

Autorisation parentale obligatoire sur papier libre pour les mineurs
Les jeunes de moins de 14 ans doivent être accompagnés sur la rando.
Parcours Rando Familiale Midi Libre de 20 KM ouvert à partir de 7/8 ans et la rando ludique de 30 km à partir de 12

CHOIX DU PARCOURS

MidiLibre Familiale-20km

Midi Libre XC'Aigoual Compétition

Rando CG 30 km ou Fenioux 50 km

(Voir catégories dans le programme)

TARIFS	licenciés	Non licenciés
Rando 20 30 et 50 XC'Aigoual ; cadets & plus jeunes Sans repas* Photo individuelle offerte	7 €	10 €
Compèt' XC'Aigoual à partir de junior	11 €	13 €

INSCRIPTION et PAIEMENT entre le 22 et le 25 : + 3€

Tél. : 04 67 82 64 67



Inscriptions possibles

en ligne sur :

www.velo101.com

SPECIAL CLUB, FAMILLE ET GROUPE D'AMIS

6 inscriptions dans la même enveloppe,

Réglez en 5 !

***NOUVEAUTE:** En plus des ravitaillements et commerces du village, **un SNACK "vélo club"** sera à votre disposition toute la journée

INSCRIPTIONS soit par vélo 101 ou soit Bulletin à renvoyer avant le 19 Juin 2012 à :

MIDI LIBRE VTTAIGOUAL MAISON DE LA SERREYREDE 30570 L'ESPEROU

Chèque à l'ordre du VC Mont Aigoual Pays Viganais / Seules les inscriptions accompagnées du règlement seront prises en compte. L'inscription implique l'adhésion au règlement ;

ou soit PAR TELEPHONE avec paiement sur place avec supplément de 3€ au **04 67 82 64 67** office-du-tourisme-causse@wanadoo.fr

enfin soit SUR PLACE avec supplément de 3€ **le samedi de 16 à 19 H 30** (pas d'inscriptions le dimanche)

-Grande photo offerte sur place à tous

(sous réserve de la bonne prise par Eric Jouve photo !)

-Lots dont 1 VTT à gagner par tirage au sort à l'issue de la journée

Eric JOUVE
PHOTOGRAPHIE & MULTIMEDIA
2010 2011

HISTOIRE DE LA MIDI LIBRE VTT AIGOUAL

1989: 1^{er} H: Philippe. GILLERON (Millau)
 1^{ère} F: Sabine BEZIAT (Nimes)
 1^{er} Jun H: Jérôme Chiotti (équ France)
 1990 1^{er} H: Patrice. THEVENARD (Paris)
 1^{ère} F: Sophie. EGLIN (Belfort)
 1991: 1^{er} H: J.Jacques. DELPRAT (Albi)
 1^{ère} F: Nadine. RICHARD (Nimes)
 1992: 1^{er} H: Nicolas. FAIVRE (Albi)
 1^{ère} F: Christel. HAK (Mende)
 1993: 1^{er} H: Robert. AUBRY (Toulouse)
 1^{ère} F: Béatrice DEFOUR PO. Annecy)
 1994: 1^{er} H: Michel. LAURENT (MC Nimes)
 1^{ère} F: Ambre.

LIMOUSY (Limoux)

1995: 1^{er} : Sylvain. OSWARECK
 SunnChipie)



1^{ère} F: Thérèse. SABADIER
 (Quillan)

1996: 1^{er} H: David. ORCEL (Proven-Lapierre)
 1^{ère} F: Florence. BERANGER (VCOullioule)
 1997: 1^{er} H: Alexis. CAESTEKER (Stat Verte)
 1^{ère} F: Florence. BERANGER (VCOullioule)
 1998 1^{er} H: Greg. BOMBARDO (Perpignan)
 1^{ère} F: Florence BERANGER (PerfOullioule)

1999: 1^{er} H: J. Chris PERRAUD
 (Lapierre M Pyrénées)



1^{ère} F: Christel FERRIER-
 BRUNO (Bike Adventure)



2000 1^{er} H: Jacques BERBIGUI-
 ER (ECAnduze)

1^{ère} F: Flo. BERANGER (Cote
 d'Azur)

2001 1^{er}: Alexis. CAESTEKER
 (VTTStAunès)

1^{ère} : Laure. GERVAIS
 (Montpellier)



2002: 1^{er} Thibault. BOUTIN (CoteD'Azur)
 1^{ère}: Maryline SALVETAT (Giant Castres)

2003 1^{er} H: Thibault. BOUTIN
 (EgoBikeD'Azur)

1^{ère} F: Maryline SALVETAT (Giant
 VCastres)

2004 1^{er} H: Sylvain CAMUS (Calvisson
 Egobi)

1^{ère} F: Maryline SALVETAT Giant
 VCastres)

2005 1^{er} H: Alex MUNOZ (Calvisson Ego-
 bike)

1^{ère} F: Julie. RAJOL (VC Narbonne)

2006
 1^{er} H: Alex. MUNOZ (Calvisson Egobike)
 1^{ère} F: Nathalie GALLEN (Istres Sport)

2007: 1^{er} H: Marc COLOM (Calvisson
 egobi)

1^{ère} F: Olivia .CASCACINO (Egobike
 MSC)

Combiné Aigoual-Meg'Enduro

1^{er} => Marcelin .Millet (Scott Valloire)

2008: 20EME EDITION Coupe
 de France marathon 76Km



1^è H: Frédéric FRECH
 (Mulhouse/SCOTT)

2^è H: Sébastien HANSEN (BH
 Suntour/Usd)

3^è H: N CROCHET COLIN (BH
 Suntour/Usd)

1^è MA1: Gregory VOLLET (Melun)

1^è Tand: VIROT RISER (Morteau DOUBS)

Coupe de France Féminine VTT 08

1^èF: Coralie REDELSPERGER (Morteau 25)

2^èF: Danièle TROESCH (Sélestat/FIAT Rot

3^èF 1Esp : Laure BOULAY (CIBF KHEOPS)

45 Kms

1^{er} H : Kohei YAMAMOTO
 (JAPON)

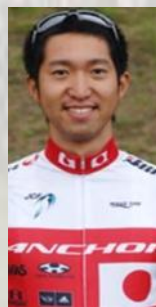


2^è H: Pierre LEBRETON (BH
 SUNTOUR)

1^{er} Esp: Martin Clement (Cal-
 visson Egobike)

1^{er} MA1: Stéphan BERTO
 (Lunel Egobike)

1^{er} MA2: Patrick CASTANIER
 (vtt Calvisson)



30 kms

1^{er} Jun: Hugo DRECHO (Cami catala)

1^è F: Camille POUSSE (Calvisson Egobike)

2^è F: Claire CAMPANA (Marseille VTT)

3^èF: Coralie PUCHE (THUIR)

1^{er} MA3: Phil TAUPENAS (UZES VTT)

1^{er} MA4: Max PAULET (RAC MIREVAL)

1^{er} Promo: Stéphan DA SILVA (CS MILLAU)

1^{er} Ca: Benjamin BOULENC (Cami catala)

1^èCF: Elodie MAURIN (Latitude VTT)

Combiné Aigoual-Meg'Enduro

1^{er} sen : Fred ROCHE (Ventoux)

1^è F : Claire CAMPANA (Marseille)

2009: 1^{er} Marc
 COLOM (Calvisson
 VTT)

1^{er} Jun: Kevin MI-
 QUEL (Velo Roc)

1^{er} Cad: Victor KO-
 RETSKY (VS Narbonne)

1^{er} Dame: Valentine SEGRESTAN
 (Calvisson Vtt)

1^{er} Cad D: Eve TAYAC (CSO Millau)



2010 : 100% RANDO sauf XC'Aigoual
 pour les plus jeunes!

2011:



1^{er} H: Arnaud JOUFFROY (Champion
 du Monde de Cyclo Cross espoir
 2010) gagne la 23eme édition.

1^{er} Jun: Victor KORETSKY
 (VSNarbonne)

1^{er} Sen: Fred DELARCE (Roc Legue)

1^{er} MA1: Nicolas CHAPEL (Lunel Bike)

1^{er} MA2: Stephane HEROLD (Lati-
 tude) 1^{er} MA3: Patrick CASTAGNIER
 (Calvisson)

1^{er} F: Lea MOUSSOTEGUI (Veloroc
 Cavaillon)



1^{er} Ca: Pauline PAJOT (VTonic Vau-
 vert)

1^{er} Jun: Fanny GARRELY (Calvisson
 VTT)

1^{er} Sen: Jade BOISSIERE (Vélo
 Club Mont Aigoual Pays Viganais Cé-
 vennes)

1^{er} Handi: Le
 champion de France
 Emmanuel HENRY
 (Calvisson VTT)



1^{er} MinF: Océane
 GRUMEL (Lunel Bike)

1^{er} BenF: Jade Labenc (ATAC)

1^{er} PupF: Maya FERREIRA (L'Espérou)

1^{er} PouF: Léa JOYARD (EC Anduze)

1^{er} CadH: Paul LOPEZ (Calvisson VTT)

1^{er} MinH: Benjamin BRETON (Latitude)

1^{er} BenH: Axel ROUDIL (VC Mende L)

1^{er} PupH: Benjamin CAZALE (Trirun)

1^{er} PouH: Charles CHIBAUDEL (Vélo
 Club Mont Aigoual Pays Viganais Cev)

2012?

2013: Champ de France master (sûr)
 Et TRJV?



CAMPRIEU-Gard- Dimanche 24 Juin 2012

Lu sur «Vélo 101.com», les bonnes raisons de nous rejoindre,
 Encore un bon cru ... un parcours de 30km (suffisant pour moi !!) vraiment top. Des chemins fantastiques, organisation au top. J'en redemande.
 Merci et encore Merci. Super parcours, technique sur les premiers 20 km, mais quel régal dans les monotraces !!! Super organisation, très bon accueil, gentillesse des organisateurs et un bon repas pour finir. Je reviendrais sans nul doute l'année prochaine... Merci

La MIDI LIBRE VTTAIGOUAL est toujours aussi accueillante pour les nouveaux pratiquants et aussi...

- Un grand rassemblement de randonneurs VTT
- 1 XC prestigieux gagné par des grands noms du VTT
- L'occasion pour les passionnés de cyclisme route de varier les plaisirs.
- Un rendez-vous incontournables pour les puristes du VTT.

- Le Championnat de France Master de VTT en 2013 pour la 25eme édition

Nos autres RDV 2012 :
 -8 juillet 10e Trail de L'Aigoual
 -5 Aout, 18e Asc.de L'Aigoual
 -1er Sept: Championnat de France Master de CLM Individuel et par équipe
 -2 Sept; 13eme MIDI LIBRE CYCLAIGOUAL au VIGAN Avec Bernard Thevenet!



+ d'infos: www.midilibre-velo-aigoual.com



Ils soutiennent la MIDI LIBRE VTT'AIGOUAL et l'école de Vélo du VCMAPVC

