

Les dirigeants et l'ensemble des licenciés du Véloroc vous souhaitent une très bonne année 2012.

TEAM - COMPTE RENDU STAGE HIVERNAL

Comme s'est devenu la tradition depuis 5 ans maintenant le premier rassemblement du team est organisé pendant les vacances de Noël. Nouveauté cette année, un stage de ski à Vars pour la première mise en jambes, avec un travail physique très intéressant. Marion Gauthier en a profiter pour faire partager à ses co-équipiers ses talents en matière de séance de gainage. Ce séjour s'est passé dans une excellente ambiance.



Et puis entre les fêtes, du 27 au 30 décembre, les pilotes du team ont participé au stage « DH » et travail technique dans le Luberon et les Monts de Vaucluse sous un soleil radieux... C'est le Sud ! Excellent travail dirigé par Nicolas Filippi. Le premier jour sur le parcours de l'enduro de Joucas. Le deuxième jour gros travail entre Gordes et Fontaine de Vaucluse pour finir jeudi soir avec des parcours très ludiques sur les hauteurs de Lagnes. Ce stage a permis aux nouveaux pilotes, dont plusieurs sont issus de l'école VTT du Véloroc de s'intégrer au groupe et à tous de se faire plaisir...